



Allgäu

panorama marathon



2026

ÜBERSICHTSKARTEN
ZEITPLAN
INFOS

allgäu  outlet®

Xenofit®

Zötler

WONNEMAR

Axel Reusch
LAUFLADEN

Sonthofen 

Allgäuer
Kraftwerke
Heimat macht Energie

 RENENERGY SYSTEMS

outdooractive

GRUSSWORTE

Grußwort von Christian Feger und Axel Reusch

Liebe Freunde,

wir freuen uns das ganze Jahr auf diese besondere Woche mit Euch!
Unsere ganze Vorbereitung zielt darauf ab mit euch ein paar schöne Tage im Allgäu zu verleben.

Es ist uns eine besondere Freude, dass noch einmal mehr Läuferinnen und Läufer zu uns kommen: Über 4000 aus über 50 Nationen sind wir heuer. Wir sind völlig platt. Das ist so toll.

Wir nehmen das auch als Kompliment an unser tolles Helferteam (über 400!), das mit soviel Spaß und Elan dabei ist!

Die Landschaft und das Team, das ist es, was den APM ausmacht!

Wir bedanken uns wieder ganz herzlich bei den ganz vielen Personen und Institutionen, die (zum Teil unsichtbar im Hintergrund) alles geben, damit der APM ein Erfolg wird. Die Feuerwehren, Hüttenwirte, Wegewarte, Grundstückseigentümer, Verwalter, die Johanniter, die Polizei, Stadtverwaltungen, Förderer, Gästeämter... der APM ist eine Gemeinschaftsleistung des Allgäus!

2027 feiern wir Jubiläum. 20 Jahre APM... wir haben etwas vor! Mehr dazu auf Seite 15.

Christian & Axel



Grußwort von Bürgermeisterin Martina Neusinger

Die Alpenstadt Sonthofen freut sich riesig, Gastgeberin und Austragungsort des 19. Allgäu Panorama Marathons zu sein.

Als der Allgäu Panorama Marathon erstmalig 2007 durchgeführt wurde, konnte niemand ahnen, zu welcher grandioser Sportveranstaltung sich der APM entwickeln würde. Mittlerweile wird fast jedes Jahr ein neuer Teilnehmerrekord erreicht.

Seit 2007 ist der APM einer der Veranstaltungshöhepunkte im Sportjahr unserer schönen Kreisstadt. Viele Tausende von Teilnehmern haben sich seither von der tollen Landschaft, der Herzlichkeit der Leute, den vielen Freizeit- und Urlaubsmöglichkeiten der Region und vor allem von der Begeisterung um den APM überzeugen können.

Wir sind sehr stolz darauf, dass über den APM auch der Name unserer Stadt kommuniziert wird. Nicht umsonst ist der Allgäu Panorama Marathon zu einer der landschaftlich schönsten Ausdauersportveranstaltungen gewählt worden. Wir haben in Sonthofen hervorragende Möglichkeiten für Ausdauersport-Läufer und Trailrunner - aber auch Mountainbiker, Rennradfahrer oder Tourenfahrer kommen im südlichen Oberallgäu voll auf ihre Kosten.

Der APM 2026 ist mit 4500 gemeldeten Teilnehmern aus 60 Nationen die teilnehmerstärkste Sportveranstaltung, die jemals im Allgäu stattgefunden hat. Mit dem Sonthofer Frühlingslauf und dem immer beliebter werdenden Allgäuer Mittsommer Marsch hat Axel Reusch von AR Events noch zwei weitere hochkarätige Laufsportveranstaltungen im Repertoire, die seit Jahren einen festen und beständig wachsenden „Fanclub“ haben. Deshalb an dieser Stelle auch ganz herzlichen Dank der Stadt für das tolle Engagement und das viele Herzblut, das die Veranstalter investieren.

Wir wünschen allen Teilnehmern und deren Begleitern einen tollen Aufenthalt in der Sportstadt Sonthofen im Oberallgäu und viel Erfolg beim Allgäu Panorama Marathon. Kommen Sie gerne wieder als Urlaubsgast zu uns, bringen Sie Familie, Freunde und Bekannte mit und genießen Sie die Möglichkeiten bei uns in Sonthofen.

Ihre
Martina Neusinger
1. Bürgermeisterin

INHALT

Grußworte 2

Zeitplan 6

Teilnehmerinformation 8

Streckenkarte 10

Start- & Zielübersicht 12

Parkinformation 14

APM Jubiläum 2027 15

Helferteam 16

Allgäuer Legends Club 18

Allgäu Trail Oberstdorf 20

Weitere Veranstaltungen 22

Herausgeber: Axel Reusch, AR Events,
Hirnbeinstraße 4, 87527 Sonthofen





Grußwort von Landrat Christian Wilhelm

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Gäste,

Der Allgäu Panorama Marathon hat sich über die Jahre zu einem Highlight im sportlichen Kalender vieler Läufer und Läuferinnen etabliert und lockt Laufsportbegeisterte von nah und fern ins Oberallgäu. Unsere Region bietet dafür die perfekte Kulisse: abwechslungsreiche Strecken, herrliche Ausblicke und eine wunderbare Natur und Kulturlandschaft. Hier zeigt sich, wie eng Natur, Bewegung und Gemeinschaft verbunden sind. Der Sport macht uns nicht nur fit, er bringt auch Menschen zusammen und hält unsere Dörfer und Städte lebendig.

Ein Marathon steht für Ausdauer, Disziplin, den unbedingten Willen, Grenzen zu überwinden, aber auch für ein beeindruckendes Gemeinschaftsgefühl. Im vergangenen Jahr haben über 3.300 Läuferinnen und Läufer die unterschiedlichen Strecken, von der 5-Kilometer-Strecke im Illertal bis zum Ultra über die Berggipfel rund ums obere Illertal, in Angriff genommen. Viele von Ihnen haben in den vergangenen Wochen und Monaten hart trainiert, um hier wieder an den Start zu gehen. Zu dieser persönlichen Leistung gratuliere ich Ihnen bereits jetzt.

Unzählige Stunden der Vorbereitung stecken in so einem Event. Mein Dank gilt dem Organisationsteam, den Sponsoren und Unterstützern ebenso wie den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und den Rettungskräften. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre die Durchführung eines solchen Events nicht möglich.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen erfolgreichen, fairen und verletzungsfreien Lauf. Genießen Sie Ihre Strecke, lassen Sie sich von den Zuschauern entlang des Weges anfeuern und erleben Sie unseren Landkreis und das Allgäu von seiner schönsten Seite!

Ihr

Christian Wilhelm

Landrat des Landkreises Oberallgäu

Die Energie-Management Plattform um alles zu steuern

Hausverbraucher automatisieren und bares Geld sparen, mit dem 50Hz Energy Manager.

Durch smarte Ansteuerung aller Geräte, wie z.B. Ladestation, Wärmepumpe, Waschmaschine etc. in Deinem Zuhause.



Optimiere den Energiefluss in Deinem Zuhause und spare bis zu 1.500,-€ Stromkosten jährlich!

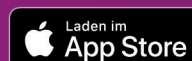


powered by



info@rennergyde

info@50hz-manager.de
50hz-manager.de
+49 8378 92360



50 Hz

ZEITPLAN 2026

FREITAG, 07. AUGUST 2026

Allgäu Outlet Sonthofen

13:00 - 18:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen /
Nachmeldung

SAMSTAG, 08. AUGUST 2026

Allgäu Outlet Sonthofen

10:00 - 12:30 Uhr Ausgabe Startunterlagen /
Nachmeldung

Indoor Arena Allgäu

13:30 - 17:30 Uhr Ausgabe Startunterlagen /
Nachmeldung

13:30 - 17:30 Uhr Nudelparty

15:00 Uhr Start 5k-Run (Wonnemar)

16:00 Uhr Start Kids-Run (IAA)

18:00 Uhr Meet&Greet Allgäu
Legends Club

SONNTAG, 09. AUGUST 2026

Allgäu Outlet Sonthofen

ab 04:30 Uhr Ausgabe Startunterlagen /
Nachmeldung

6:00 Uhr Start **Ultra**

7:00 Uhr Start **Hörnerlauf**

8:00 Uhr Start **Marathon**

9:15 Uhr Start **Halbmarathon** unter 2:05 Std.

9:25 Uhr Start **Halbmarathon** über 2:05 Std.

Freizeitbad Wonnemar

ab 10:30 Uhr Zieleinlauf Halbmarathon

ab 11:00 Uhr Zieleinlauf Marathon

11:00 Uhr Siegerehrung Hörnerlauf

ab 12:15 Uhr Zieleinlauf Ultra

13:00 Uhr Zielschluß / Siegerehrung
Halbmarathon

14:30 Uhr Siegerehrung Marathon

15:00 Uhr Zielschluß Marathon

18:00 Uhr Siegerehrung Ultra

19:00 Uhr Zielschluss Ultra



[] Wenn **Julia Landerer** ihre Laufschuhe anzieht und den steilen Pfad zu den Hinanger Wasserfällen erklimmt, fühlt sie mit jedem Herzschlag die Lebendigkeit dieser einzigartigen Kulisse. Wasserkraft nutzen wir bereits seit 1897 zur Stromerzeugung und liefern die daraus gewonnene Energie als AllgäuStrom-Partner an unsere Kunden.

www.allgaeukraft.de

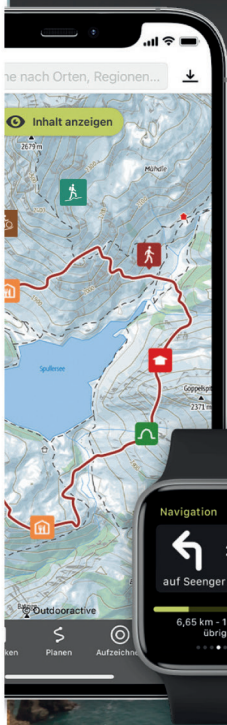
**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

Du liebst Outdoor?

Dann brauchst du
outdooractive.

Die App für alle, die draußen
wirklich ankommen wollen.

- ✓ Hochwertige Wanderkarten – weltweit & offline nutzbar
- ✓ Höhenprofile, Etappenplanung, Rundwege
- ✓ Touren vom DAV, ADFC & offiziellen Regionen
- ✓ Schutzhütten, Sperrungen und Regeln? Alles aktuell in der App
- ✓ 60 Mio Nutzer – und die besten Pfade sind schon dabei



Teste jetzt 4 Wochen Pro+ **kostenlos!**
Einfach QR-Code scannen & direkt los starten.





Zötler Bier

natürlich, sympathisch, frisch

Allgäuer Siegerbier.

Zum Allgäu-Panorama-Marathon 2026 wünschen wir allen Sportlern viel Erfolg!



TEILNEHMERINFORMATIONEN

Parken:

Bitte beachtet die neuen Parkinformationen auf Seite 14.

Aufwärmkleidung:

Es besteht die Möglichkeit eine Tasche / einen Rucksack am Start abzugeben. Dieser wird von uns ins Ziel gebracht. Bitte deutlich den separaten Startnummernanhänger am Gepäck anbringen (befindet sich an der Startnummer zum abreißen). Abholung im jeweiligen Zielbereich nur gegen Vorlage der Startnummer.

Wechselkleidung (nur Ultra):

Es besteht die Möglichkeit eine Tasche / einen Rucksack zum Gasthof Hörnlepass (Ultra) bringen zu lassen. (Abgabe direkt vor dem Start am Allgäu Outlet). Die Taschen vom Hörnlepass werden anschliessend wieder von uns ins Ziel gebracht. Bitte deutlich mit der Nummer markieren (2. Gepäckschildchen bei der Startnummernausgabe geben lassen).

Startnummer:

Bitte gut sichtbar und nicht gefaltet oder verändert auf der Körpervorderseite tragen. Ohne Nummer keine Zeitnahme und Kontrolle und daher Disqualifikation. Der Datasport-Zeitnahme-Chip befindet sich auf der Startnummer. Eventuell bereits vorhandene andere Chips stören unsere Zeitnahme und müssen entfernt werden.

Eintritt Freizeitbad Wonnemar:

Bei der Startnummernausgabe bekommt Ihr ein Arm-Bändchen. Das ist die Eintrittskarte zum Freizeitbad Wonnemar (2 Stunden Freizeitbad). Bitte am Handgelenk tragen und unaufgefordert an der Kasse vorzeigen. Die Startnummer allein berechtigt nicht zum Eintritt.

Sicherheit:

Die Wege des Halbmarathons sind alle einfach zu laufende befestigte Wege. Bei der Marathon- und Hörnerlauf-Strecke sind auf der Hörnergruppe kurze Teilstücke die, je nach Witterung eventuell matschig/schmierig sein können. Beim Ultra sind immer wieder schwierigere Passagen, wo ein Trail-Schuh angebracht sein kann. Bitte vorsichtig laufen, wir wollen zusammen einen schönen Sporttag erleben und keinen im Krankenhaus besuchen

müssen. Trotzdem stehen an mehreren Stellen Bergwacht und Johanniter für Eure Sicherheit zur Verfügung. Jeder Streckenposten hat ein Infoblatt mit den wichtigsten Telefonnummern. Auch im Ziel ist medizinisches Personal für Euch da. Im akuten Notfall ist Rettungsleitstelle unter der bekannten Notfallnummer 112 zu erreichen.

Verpflegung:

Auf der Strecke gibt es ca. alle 5 km eine Verpflegungszone mit Wasser und Iso-Getränken. Auf den letzten 10 km (Marathon und Halbmarathon sind ca. alle 3-4 km eine Verpflegungszone. Im Ziel gibt es Wasser, Iso, Weizen Alkoholfrei, Melonen, Bananen und Äpfel. Im Eventbereich des Freizeitbades Wonnemar wird es Essen und Trinken, sowie Kaffee und Kuchen geben.

Umweltschutz/Müll:

Ihr erleichtert uns die Aufräumarbeiten, wenn Becher, Gel-Beutel, Riegel-Verpackungen etc. nah bei den Verpflegungsstellen auf den Weg geworfen werden. Da wir uns in einer herrlichen Landschaft aufhalten, hat für weggeworfenen Müll niemand Verständnis. Bitte respektiert die Natur!

Aufgeben:

Falls ein Teilnehmer den Wettkampf nicht beenden kann oder möchte, so ist es unerlässlich, dass sich dieser bei einem der Streckenposten abmeldet. Bitte auch diesen Streckenposten auffordern das Ausscheiden ans Organisations-Team weiter zu melden. Sonst kommt es unter Umständen zu unnötigen und teuren Suchaktionen.

Cut-Offs:

Wir haben beim Marathon und beim Ultra an verschiedenen Punkten Cut-Offs eingerichtet (siehe Webseite). Diese müssen konsequent eingehalten werden um den Zeitrahmen der Veranstaltung beherrschbar zu halten. Bitte diskutiert nicht mit den Helfern. Die Zeiten sind nach langjährigen Erfahrungen kalkuliert und eher „soft“. Weiterlaufen auf eigene Faust bringt uns in Sorgfaltspflichtnöte und wird mit Startverbot für die Folgejahre geahndet.





Feedback:

Wir geben uns die größte Mühe einen schönen Wettkampf anzubieten. Dennoch ist es nicht immer möglich alle Aspekte komplett zu überblicken. Zudem können wir vom Organisations-Team während des Wettkampfes nicht überall gleichzeitig vor Ort sein. Wir bitten daher alle Teilnehmer uns nach dem Wettbewerb eine Rückmeldung zu geben.

Siegerehrung:

Ehrenpreise und Sponsorengaben werden nur bei den Siegerehrungen (siehe Zeitplan) an den anwesenden Teilnehmer ausgegeben. Ein Anspruch auf Nachsendung besteht nicht.

Finisher Ultra:

Alle Ultra-Teilnehmer, die das Ziel vor dem offiziellen Zielschluss (19:00 Uhr) erreichen, erhalten Ihren Finisher-Steinmann gegen Vorlage der Startnummer im Zielbereich.

Zielbereich:

Wir haben einen Zielbereich abgesperrt. In diesem könnt ihr Euch an der Zielverpflegung und am Zötler-Stand bedienen. Aufgrund von Erfahrungen aus den Vorjahren gilt: Wer den Zielbereich einmal verlassen hat, kann diesen auch nicht wieder betreten.

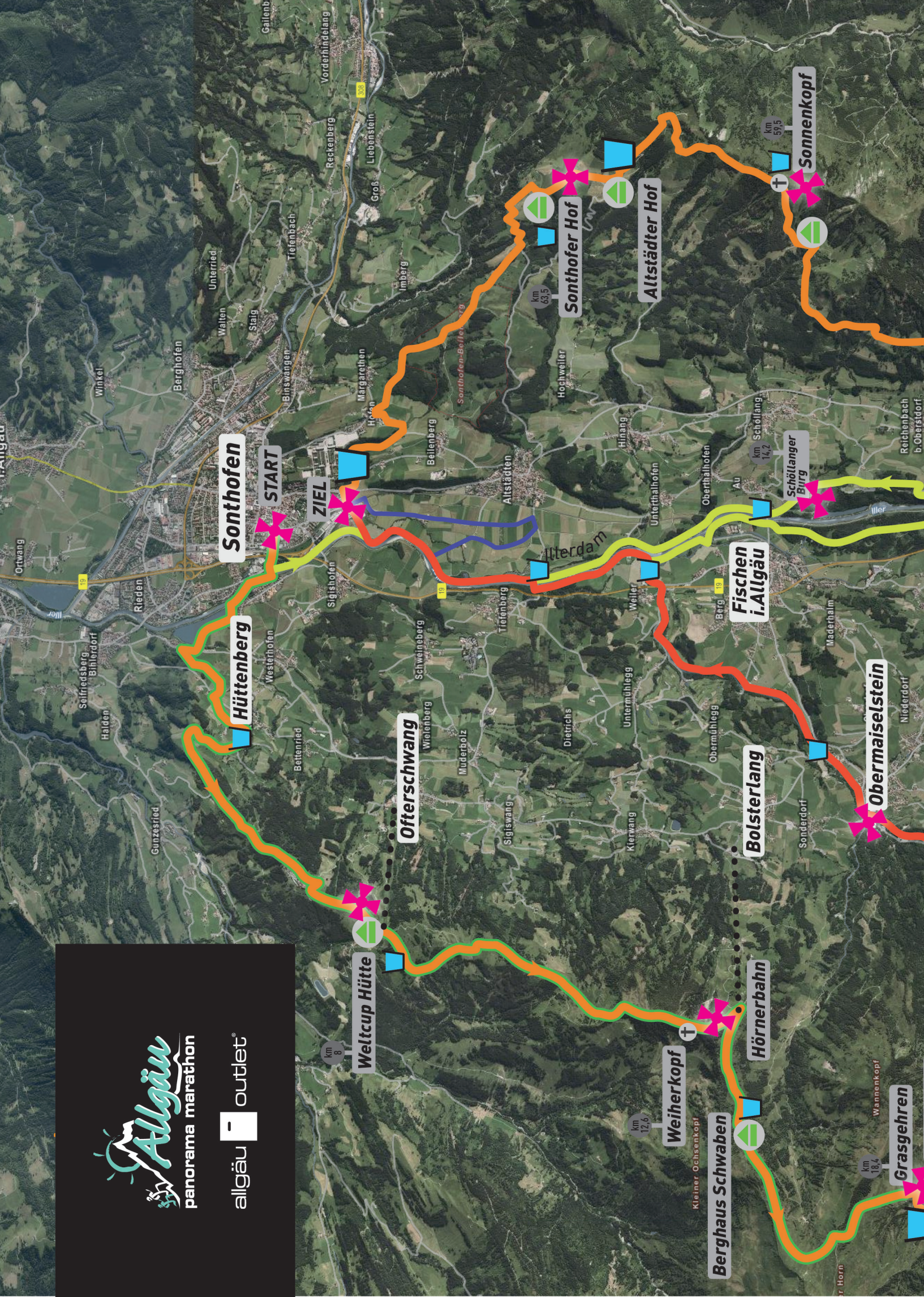
Helfer:

Über 400 Helfer sind für Euch vor und am Wettkampftag im Einsatz. Diese stellen ihre freie Zeit zur Verfügung und geben stets ihr Bestes. Ein kleines „Dankeschön“ wird viele Helfer darin bestärken im nächsten Jahr wieder ihre Zeit einzubringen.

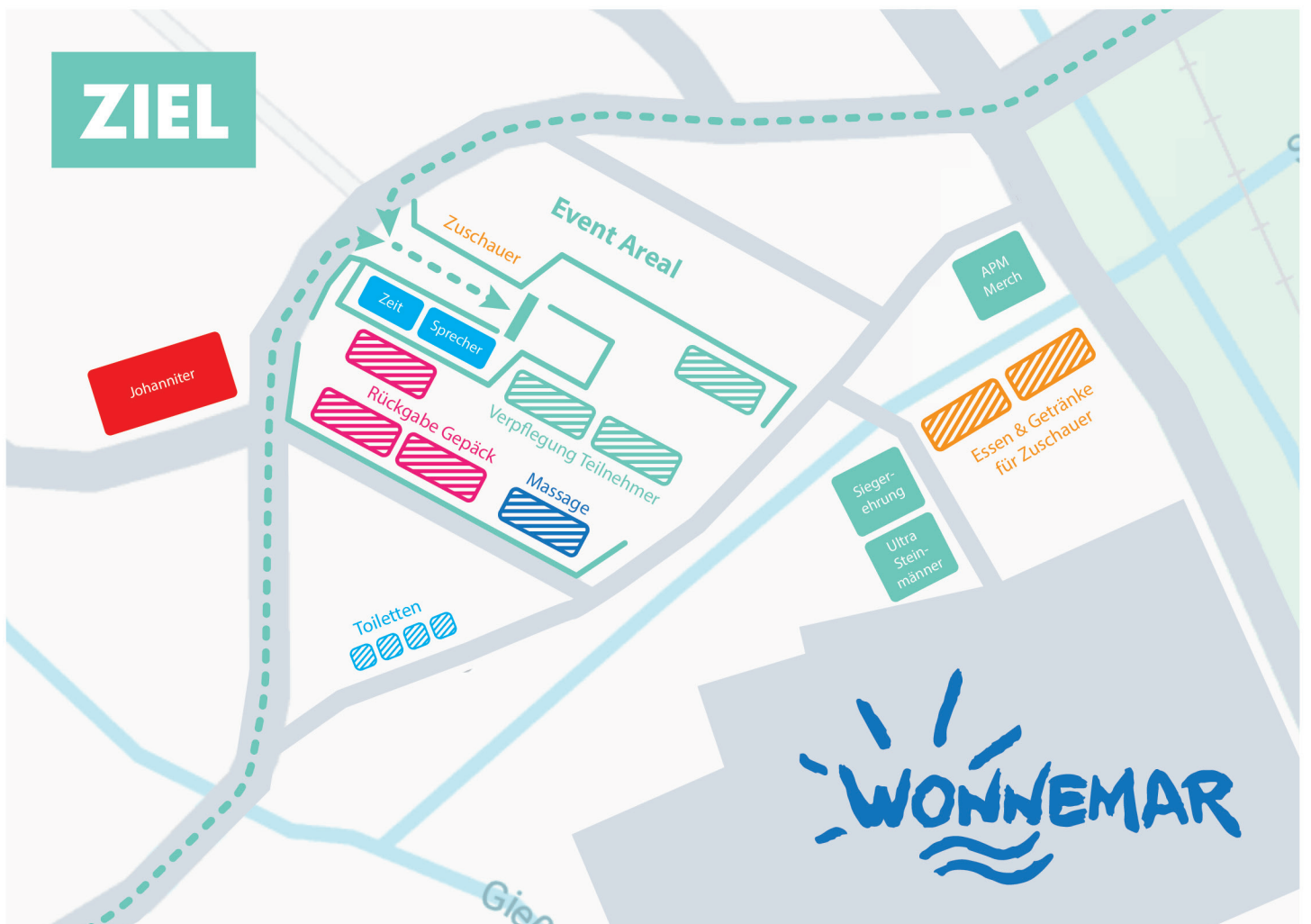
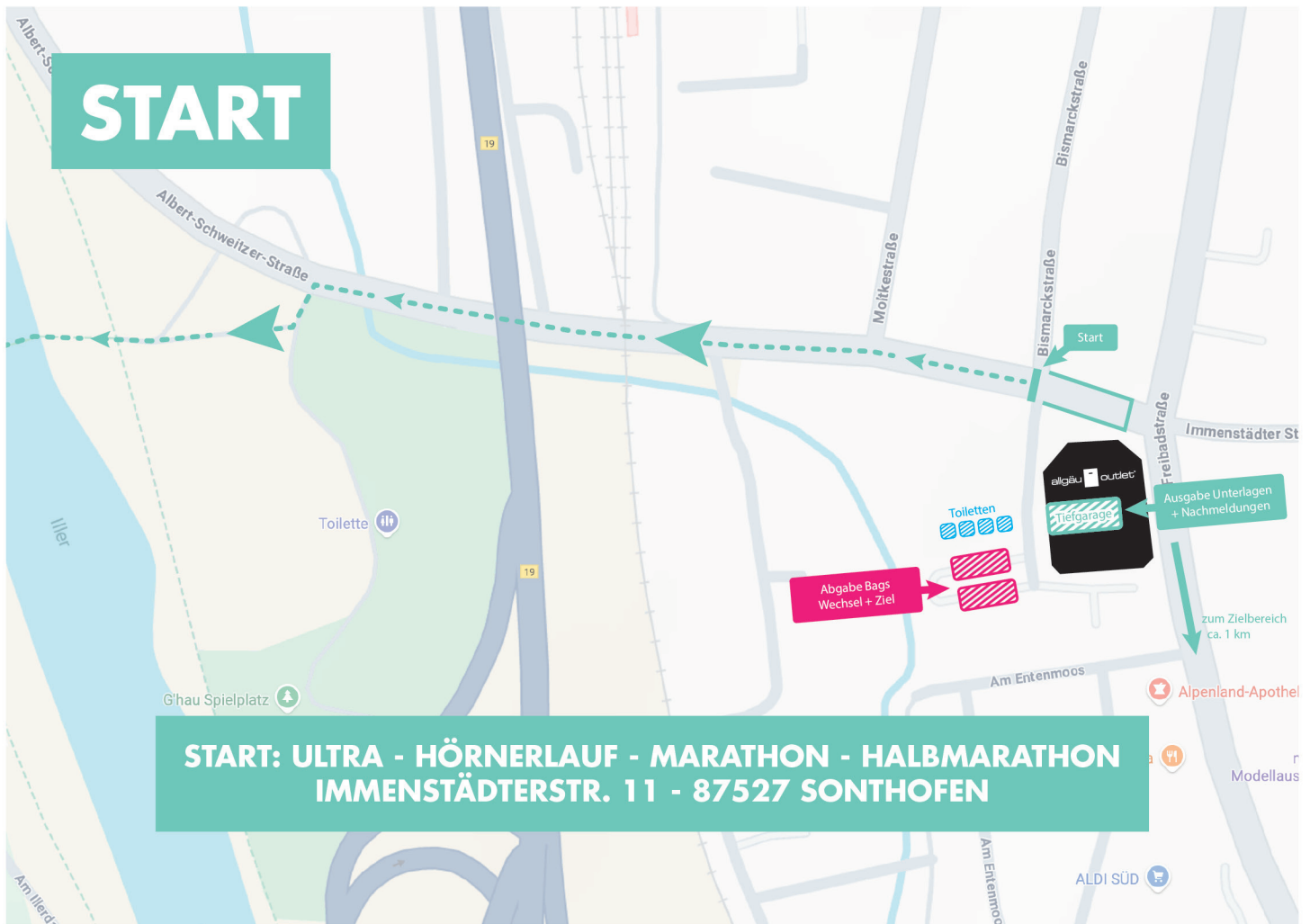




allgäu outlet®







**START: 5K-RUN - ZIELEINLAUF: ULTRA - MARATHON - HALBMARATHON
STADIONWEG - 87527 SONTHOFEN**



Sommerzeit in deinem WONNEMAR.

- Spaß- und Sportbad
- Saunawelt
- WONNEMAR SPA

Lass die Wonne rein!



**Für die
perfekte
Entspannung
nach dem
Sport.**



www.WONNEMAR.de

PARKEN BEIM APM 2026

Im vergangenen Jahr sind wir bei den Parkplätzen an die Kapazitätsgrenzen gekommen. Die Polizei und das Verkehrsamt haben uns daher dringend gebeten, diese Situation zu verbessern. Bitte tragt auch ihr dazu bei.

Schaut euch die Parkplatzkarte vor eurer Anreise genau an und plant ausreichend Zeit ein. So vermeidet ihr, durch eine längere Parkplatzsuche unter Stress zu geraten und widerrechtlich zu parken.

Nutzt bitte die große Parkfläche auf dem Marktanger. Der Weg dorthin ist ab der B19 mit großen Schildern ausgewiesen. Die Adresse für das Navigationsgerät lautet: Hofener Straße 1. Vom Marktanger ist der rund 800 Meter lange Fußweg zum Start ausgeschildert.

Insbesondere wenn ihr am Halbmarathon teilnehmt, solltet ihr nicht mehr zu den Parkplätzen in der Nähe des Starts fahren. Diese werden sehr wahrscheinlich bereits von den Teilnehmenden des Ultras, des Hörnerlaufs und des Marathons belegt sein. **Fahrt daher bitte direkt die Parkflächen am Marktanger, beim Eisstadion oder bei der Schule an.**

Vom Wonnemar aus fährt zwischen 11:00 und 15:00 Uhr ein Shuttlebus zurück zum Marktanger.

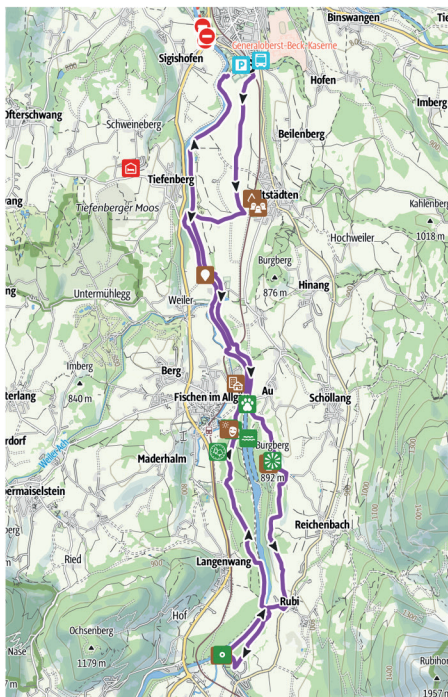
Alternativ beträgt der Fußweg nur etwa 1,4 Kilometer. Die Bushaltestelle befindet sich auf der Südseite des Stadionwegs: Geht vom Wonnemar über den Bahnübergang. Nach etwa 50 Metern erreicht ihr die Haltestelle.



APM – JUBILÄUM 2027



Allgäu
panorama marathon



2027 feiert der Allgäu Panorama Marathon Jubiläum: 20 Jahre schon kommt ihr zu uns ins Allgäu!

Wir haben eine Neuerung geplant: Zu den bestehenden Strecken hinzu kommt ein Halbmarathon am Samstag Nachmittag auf der Strecke des Sonntags-Halbmarathons... aber in umgekehrter Richtung! Start neben dem Wonnemar (wie beim 5K), Ziel bei der Indoor-Arena Allgäu (ebenso wie beim 5K).

Ihr habt also 3 Möglichkeiten...

1.) Samstags in Gegenrichtung mit neuen Ausblicken von der Schöllanger Burg in Richtung Oberstdorfer Berge.

2.) Sonntags klassisch und wie von Anfang an bewährt.

Oder...

3.) Beide Halbmarathons! Also einen Marathon am Wochenende aufgeteilt auf 2 Tage. Wer beide Halbmarathons bestreitet bekommt eine zusätzliche Doppel-Halbmarathon Anerkennung.



APM HELFERTEAM

Die 400 Helfer sind das Herz des Allgäu Panorama Marathon. Immer wieder bekommen wir im Ziel von den Läufern zu hören:

“Ihr habt die besten Helfer!”

Was gebt ihr ihnen bloß zu essen? So freundlich und fürsorglich, das gibt es nur bei Euch!“

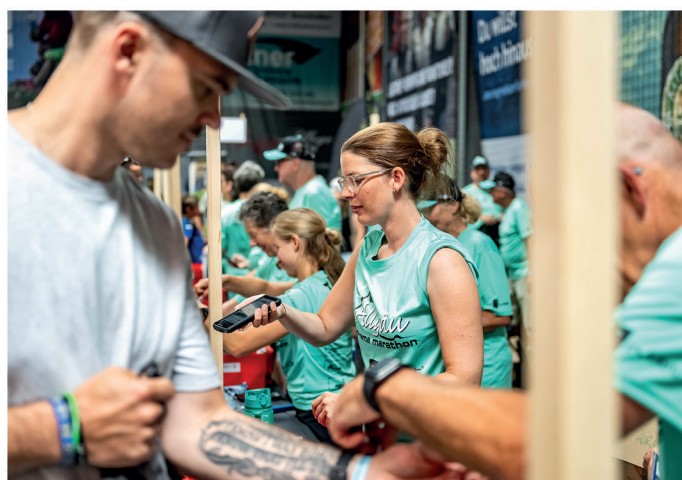
Wir sind sehr froh, dass es beim APM so ein schönes, sportliches Miteinander von Teilnehmern und Helfern gibt.

Herzlichen Dank!

Komm ins APM-Helferteam!

Seit Jahren wird der APM bei verschiedenen Bewertungen immer wieder auf die vorderen Plätze gewählt. Dabei wird immer wieder erwähnt, wie ganz besonders das Helferteam des APM ist! Sei mit dabei, wenn wir im August den 3500 Teilnehmern das Allgäu von seiner besten Seite präsentieren!

team@allgaeu-panorama-marathon.de





Altstädter Hof
Sonthofen-Altstädten 1.280 m



Nehmen Sie Platz auf unserer Terrasse mit
Panorama – Ausblick und lassen Sie sich verwöhnen.

- ❖ frische Milch & Buttermilch aus eigener Herstellung
- ❖ Kaffee & hausgemachte Kuchen aus Dinkelmehl
- ❖ deftige Brotzeiten aus regionaler Herkunft
- ❖ kühle Getränke



Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Familie Finkel

Öffnungszeiten:

Dienstag + Mittwoch 10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Donnerstag + Freitag 10:30 bis Sonnenuntergang
Samstag + Sonntag 10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Montag – Ruhetag




**ORLEN
ARENA**
OBERSTDORF
ALLGÄU

**BESICHTIGEN SIE EINE DER SCHÖNSTEN
SKISPRUNGANLAGEN DER WELT**

**SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSPLATTFORM |
GASTRONOMIE ERDINGER SPORTALP**

TÄGLICH 10-18 UHR (WINTER 10-17 UHR) GEÖFFNET
T +49 (0)8322 8090-360 | INFO@SVG.SKI
WWW.ORLEN-ARENA.DE



Weltcup-Hütte
GENUSS ÜBER DEN WOLKEN



Bergstation Weltcup-Express · D-87527 Ofterschwang
Tel. +49 (0)8321/608-989 · weltcuphutte@sonnenalp.de

**BERGVERRÜCKT
DAS GANZE JAHR!**



**ERLEBE DIE VIER JAHRESZEITEN UND GRENZENLOSE
ERLEBNISSE MIT DEN OK · BERGBAHNEN.**



**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

ALLGÄU LEGENDS CLUB

Zugangskriterien

Aufnahme in den Allgäu Legends Club finden Allgäu Panorama Marathon Teilnehmer, die mindestens 10 mal gestartet sind (unabhängig von der Distanz).

Die Mitglieder bekommen ihre persönliche Startnummer, die sie von da ab exklusiv tragen dürfen (unabhängig von der gelaufenen Strecke).

Die Nummern werden aufsteigend vergeben, bei mehreren Neumitgliedern pro Jahr, erfolgt die Zuweisung alphabetisch.



Xenofit®

20%

Rabatt auf alle Produkte
Rabattcode: RC-APM20

www.xenofit.de



Foto: Harald Eggebrecht



Wir müssen uns von Thomas
Geisenberger verabschieden.

Gewinner APM-Marathon 2007, 2008
und 2013. Marathon-Rekordhalter.

Thomas, wir vergessen Dich nicht!



ALLGÄU TRAIL - OBERSTDORF

Sonntag, 5. September 2027

Liebe Freunde,

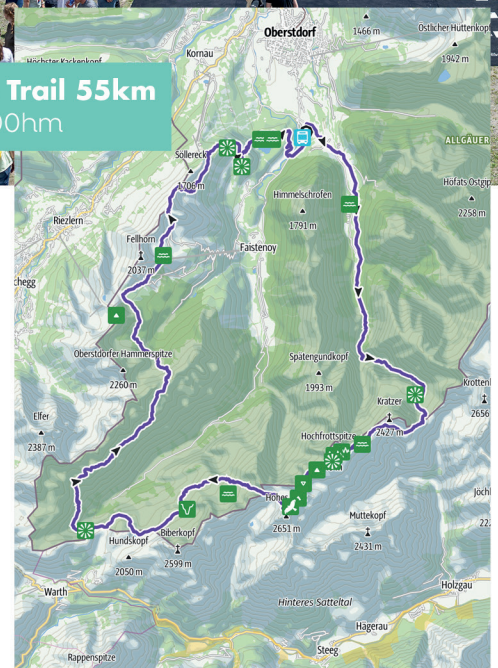
wir laden Euch ein, bei der **Premiere des Allgäu Trail - Oberstdorf** im September 2027 dabei zu sein!

Start und Ziel am Nordic Zentrum in Oberstdorf (bekannt von den internationalen Wintersport Wettbewerben). **Es stehen 2 hochalpine Strecken zur Auswahl.** Ein Trail über 55km mit 3300hm und ein kürzerer Lauf über 27km mit 1400hm. Seid dabei, wenn es zum ersten Mal in die ganz hohen Allgäuer Berge geht!

www.allgaeu-trail.de



Allgäu Trail 55km
mit 3300hm





Wir sind ein tolles Team –
mach doch mit!



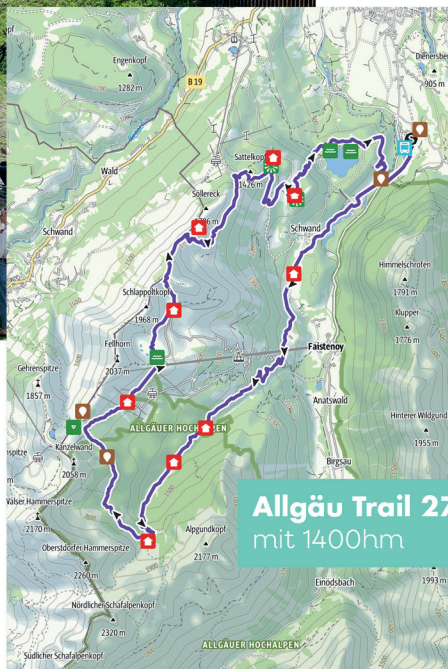
Helfer:innen gesucht!

Ohne engagierte Helferinnen und Helfer wäre keine Laufveranstaltung möglich. **Gemeinsam sorgen wir für eine großartige Atmosphäre, unterstützen die Läuferinnen und Läufer und erleben Sport hautnah** – mitten in der beeindruckenden Landschaft des Allgäus.

Als Dankeschön für Deinen Einsatz gibt es natürlich auch **Helfergoodies**, wie z.B. Helferausstattung, Gutscheine, Freistarts bei anderen Veranstaltungen und ein abschließendes Helfertag.

Werde Teil eines motivierten Teams, welches gemeinsam etwas Besonderes auf die Beine stellt. **Mach mit und erlebe einen unvergesslichen Tag im Helferteam!**

www.ar-events.run/team



WEITERE VERANSTALTUNGEN

Laufbegeisterung im Oberallgäu – das ganze Jahr über!

Der Allgäu Panorama Marathon ist nur eines von vielen Highlights im Oberallgäuer Ausdauerkalender. Wer vom Laufen in traumhafter Bergkulisse nicht genug bekommt, sollte sich auch diese Termine vormerken:

21.03.2027 Sonthofener Frühlingslauf

23.05.2027 Gebirgstäler Halbmarathon

20.06.2027 Allgäu Mittsommer Marsch

04.07.2027 Nebelhorn Berglauf

08.08.2027 Allgäu Panorama Marathon

05.09.2027 Allgäu Trail Oberstdorf





Berghaus Schwaben



Für Tagesausflügler, Übernachtungsgäste, große und kleine Hungrige – regionale, saisonale und hausgemachte Spezialitäten

Telefon: +49(0)8326 438 | Mittwoch Ruhetag | www.berghaus-schwaben.de

ALPENGASTHOF
Hörnlepass
*** SUPERIOR



Große Sonnenterrasse ~ Regionale Gerichte
Spezialitäten vom Hochlandrind ~ Kaffee & Kuchen
Komfortable Chalets & Hotelzimmer ~ Kräuter-
laden & Kräutergarten ~ Wanderweg

Außerwald 1 • Riezern • Tel. 0043(0)5517/57070 • www.hoernlepass.at

**BERGHÜTTE
GRASGEHREN
AUF 1.447 METER**

Grasgehrehütte
1.447 m Riedbergpass



Hausgemachte Kuchen & Torten

Riedbergpass 1 | 87538 Obermaiselstein | Tel. 08326 7773
kontakt@berghuette-grasgehren.de | www.berghuette-grasgehren.de

WEGBESCHREIBUNG



FREIBURGER *Alpe*

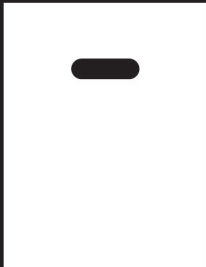
Obermaiselstein - Königsweg - Besler - (oder vorher Abstieg Alpe Gund) - Lochbachtal - Freiburger Alpe (Fußweg)
Grasgehren - Schönbergalpe - Lochbachtal links - Freiburger Alpe (Fußweg oder Mountainbike)
Obermaiselstein - nach Hirschsprung rechts - Freiburger Alpe (ca. 6 km Straße, Fußweg, mit Kinderwagen oder Fahrrad)
Rohrmoos - Lochbachtal - Freiburger Alpe (Fußweg)
Balderschwang - Scheuenalpe - Lochbachtal - Freiburger Alpe (Mountainbike oder Fußweg)



Bei uns gibt es Brotzeiten, Kaffee und Kuchen sowie eine Auswahl an Getränken.
Außerdem bieten wir Käse aus eigener Herstellung zum Mitnehmen an.



**„Wir wünschen den Athleten
ein erfolgreiches Rennen.“**

allgäu  outlet®

STOLZER HAUPTSPONSOR VOM

